

Opinia kamizelki wypornościowej Splash About Float Jacket

Test kamizelki Splash About Float Jacket został przeprowadzony w kieleckiej szkole pływania dla niemowląt oraz małych dzieci „Baby swim” przez wykwalifikowanego instruktora. Ocena produktu odbyła się w oparciu o różnorodne ćwiczenia z zakresu adaptacji do środowiska wodnego oraz nauki podstawowych ruchów pływackich, wśród dzieci w dwóch grupach wiekowych

- Od roku do dwóch lat
- Od dwóch lat do trzech lat

Kamizelka Splash About Float Jacket jest doskonałym przyrządem wypornościowym, spełniającym istotną rolę w zajęciach z małymi dziećmi. Jest produktem przyspieszającym i ułatwiającym naukę pływania. Ze względu na możliwość stopniowania wyporności poprzez wyjmowanie poszczególnych pływaków z kieszeni, świetnie sprawdza się na każdym etapie nauki pływania. Zwiększa ona wyporność ciała ćwiczącego ułatwiając utrzymanie się i poruszanie w wodzie, a przede wszystkim zapewnia poczucie bezpieczeństwa. Ponadto dzieci mają możliwość utrzymania głowy ponad powierzchnią wody co ułatwia im swobodne oddychanie.

Wspomaga opanowanie takich umiejętności pływackich jak:

- Leżenie na piersiach i grzbiecie
- Poślizgi na piersiach i grzbiecie
- Ruchy pływackie kończynami górnymi i dolnymi zapewniające proste sposoby lokomocji w wodzie

Ze względu na przykuwającą oko kolorystykę dzieci chętnie ją zakładają i przestają bać się wody, dzięki czemu wykonują ćwiczenia w naturalny sposób. Ponadto nie zdają sobie sprawy jak trudne czynności wykonują, dzięki czemu instruktor może w pełni zrealizować plan lekcji.

Kowalska Aleksandra
instruktor pływania

Kowalska

Kamizelka Splash About Float Jacket w procesie nauczania pływania jest skuteczniejszym przyrządem wypornościowym od „rękawków”, gdyż w przeciwieństwie do tych drugich:

- Umożliwia uczenie się lub doskonalenie takich umiejętności jak rotację, kontrolę balansu czy pracę kończynami górnymi
- Nie wymusza pionowej pozycji ciała w wodzie
- Nie zaburza naturalnych odruchów , przez co szybko jest akceptowana przez dzieci
- Dopasowuje się do potrzeb dziecka w zależności od jego umiejętności lub aktualnie wykonywanej aktywności

Kamizelka Splash About Float Jacket jest produktem bezpiecznym, jednak zawsze należy jej używać pod nadzorem osoby dorosłej umiejącej pływać.

Kielce, dn. 23 maja 2011 r.

Przygotowała Aleksandra Kowalska
Instruktor Szkoły Pływania „Baby swim”

Kowalska
Kowalska Aleksandra
instruktor pływania